



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	16,94	2,9	5,1	5,8	81
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,50	4,8	5,1	10,8	108
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	120	38,59	7,3	14	8,9	191
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,48	4,1	3,7	44,2	227
2013	518	СОК	200	14,18	0,3	0	22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,64	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	44	2,76	1,4	0,8	22,7	103
Итого				108,09	26,2	27,2	137,2	897,6
Всего				108,09	26,2	27,2	137,2	897,6

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева